

7月献立予定表

高橋保育園

日	曜	献立名	おやつ ☆手作り
1	火	揚げ魚と野菜のレモン漬け・豆腐の味噌汁・ゴーヤの佃煮・バナナ	☆じゃんぼ餅
2	水	じゃが芋と豚肉の香り煮・トマト入り卵スープ・メロン	☆ラスク
3	木	魚のカレーピカタ・切干大根の梅肉和え・青のり汁・キウイ	プリッツ
4	金	🎉セタ会🎉 ※米(1/3カップ)持参=ことり組 ひじきご飯・肉と野菜の甘辛炒め・セタソーメン汁・すいか🍉	☆カルピス・星食べよ
5	土	麻婆南瓜・野菜の飲むポン酢和え・パイン缶	ムーンライト
7	月	筑前煮・はんぺん汁・ふりかけ・オレンジ	ハッピータン
8	火	きびなごの甘辛ケチャップ煮・じゃが芋の味噌汁・バナナ	☆餡入りホットケーキ
9	水	焼きそば・枝豆・ニラ卵スープ・すいか	☆ヨーグルト・塩せん
10	木	さつま揚げ・野菜の胡麻和え・ふわふわスープ・キウイ	☆桃ゼリー・ウハース・麦茶
11	金	牛肉と切干大根の味噌煮・ところてんサラダ・メロン	菓子パン
12	土	ポトフ・マカロニサラダ・味付け海苔・パイン缶	きらず揚げ
14	月	なす入りミートスパゲッティ・コンソメスープ・すいか	☆塩&ココアちんすこう
15	火	魚竜田揚げ(カレー味)・野菜のかか和え・かいのこ汁・ヨーグルト	☆バナナ・えびせん・麦茶
16	水	冬瓜と豚肉の味噌煮・竹輪の磯辺炒め・梅おかきゅうり・オレンジ	みたらし団子
17	木	鶏肉の南蛮漬け・もやしの味噌汁・バナナ	☆ふくれ菓子
18	金	魚の香り焼き・野菜の酢の物・なすの味噌汁・ぶどう	☆焼き芋・昆布
19	土	大豆の変わり煮・とろとろ汁・みかん缶	黒棒
22	火	ハヤシシチュー・ひじきの中華和え・ヨーグルト	☆りんご・煎餅・麦茶
23	水	揚げ魚の磯煮・野菜ナムル・高野豆腐の味噌汁・バナナ	かっぱえびせん
24	木	ジャージャー麺・トマトサラダ・キウイ	☆とうもろこし・昆布
25	金	🎂誕生会🎂 ※米(1/3カップ)持参=ことり組 ～鹿児島郷土料理～鶏飯・がね・すいか	☆かき氷・煎餅
26	土	なすのみそ炒め・冬瓜スープ・みかん缶	カステラ
28	月	冷しゃぶ・豆乳ビシソワーズ・バナナ	☆じゃこおにぎり・麦茶
29	火	揚げ魚の酢豚風・もずく汁・ぶどう	Caせんべい・ミニゼリー
30	水	冷やしうどん・納豆肉味噌和え・オレンジ	☆クラッカー&ジャム
31	木	魚の梅肉焼き・春雨酢の物・もやしの味噌汁・すいか	まがりせんべい

鹿児島郷土の伝承料理「がね🍷」

◇ 甘めの衣でさつま芋と野菜を揚げた郷土料理のおかず

◇ カニ🦀に似ているので「がね」と呼びます

今月は、郷土料理を多く入れています。探してみてください🍷

